



FRIDA'S GEHEIMNIS



ZUTATEN:

250 g kleine Nudeln
400 g Hackfleisch gemischt
1 rote Zwiebel
2 Spitzpaprika
2 Knoblauchzehen
2 TL Tomatenmark
etwas Salz und Pfeffer
1 EL Paprikapulver
etwas Schärfe nach Belieben

ZUBEREITUNG:

Im heißen Dutch Oven brätst Du das Hackfleisch mit den klein gehackten Zwiebeln an. Danach gibst Du die in kleine Streifen geschnittene Paprika dazu und lässt diese für ein paar Minuten anschwitzen.

Nun presst Du mit Hilfe einer Knoblauchpresse den besagten Knoblauch zu, würzt alles mit den Gewürzen ab.

Jetzt kommen die Nudeln mit etwas Nudelwasser dazu bis zu gewünschter Sämigkeit. Nach Bedarf schärfst Du das Essen nach.

Wir wünschen Dir viel Spaß beim Nachmachen und gutes Gelingen. Einen guten Appetit.

hier gehts zum Video



Instagram

