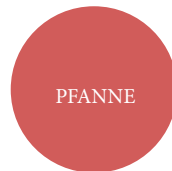
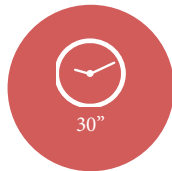




# TACOS



## ZUTATEN:

### Zutaten

180 g Mehl Typ 405  
180 g Dinkelmehl  
80 ml lauwarmes Wasser  
1/2 TL Salz  
1/2 TL Backpulver  
30 g Olivenöl  
etwas Öl für die Pfanne

## ZUBEREITUNG:

Alle Zutaten werden zu einem homogenen Teig vermischt und geknetet.

Danach wird der Teig mittels einer Teigkarte oder einem Messer in 8 gleichgroße Stücke geteilt.

Mittels einem Nudelholz rollst Du sie jeweils ganz dünn und möglichst rund aus. Diese werden dann nacheinander in einer Pfanne mit wirklich wenig Öl von beiden Seiten angebraten bis sie leicht angebräunt sind.

Die noch warmen Tacos schlägst Du nun in ein feuchtes Küchentuch ein. So bleiben sie biegsam und geschmeidig.

Wir wünschen Dir viel Spaß beim Nachmachen und gutes Gelingen. Einen guten Appetit.

hier gehts zum Video



Instagram

