



SALAT IN 5 SEKUNDEN



ZUTATEN:

300 g Brokkoli
1 Apfel
1 Paprika rot
30 g Olivenöl
1 EL Honig
1 EL Senf
1 EL Petersilie
30 g Pinienkerne
10 g Balsamicoessig
etwas Salz und Pfeffer

ZUBEREITUNG:

Du benötigst für dieses Rezept eine Küchenmaschine. Alle Zutaten kommen einfach in diese Maschine. Dann schließt Du den Deckel.

Bei einem Thermomix schaltest Du für 5 Sekunden die Stufe 4 an und fertig ist der Salat. Wir sind uns sicher. Schneller geht eine Beilage einfach nicht.

Wir wünschen Dir viel Spaß beim Nachmachen und gutes Gelingen. Einen guten Appetit.

hier gehts zum Video



Instagram

