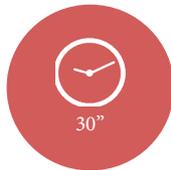




# BULGUR SALAT



## ZUTATEN:

250 g Bulgur  
1/2 Bund Koriander  
1 Limette  
1 Halloumi  
1 Avocado  
100 g Mais  
2 Frühlingszwiebel  
1/2 TL Pfeffer  
1/2 TL Cumin  
1/2 TL Chilipulver  
1 TL Salz  
6 EL Olivenöl

## ZUBEREITUNG:

Der Bulgur wird nach Packungsanleitung gekocht und in eine große Schüssel gefüllt. Der Halloumi wird in kleine Würfel geschnitten und mit dem Mais und etwas Öl in einer Pfanne angebraten.

In der Zwischenzeit schneidest Du die Frühlingszwiebel in kleine Ringe, den Koriander hackst Du klein und die Avocado wird in kleine Würfel geschnitten. Diese kommen dann auch gleich mit in die Schüssel mit dem Bulgur.

Für das Dressing mischst Du das Olivenöl mit dem Saft der Limette und den Gewürzen.

Der Halloumi und der Mais sollte nun angebraten sein. Diese füllst Du dann ebenfalls mit in die Schüssel. Nun hebst Du das Dressing mit unter und lässt Dir den Salat schmecken.

Wir wünschen Dir viel Spaß beim Nachmachen und gutes Gelingen. Einen guten Appetit.

hier gehts zum Video



Instagram

