



TITTY DANGEROUS



ZUTATEN:

Zutaten

- 2 Hähnchenbrüste
- 1 Ei
- 1 Knoblauchzehe
- 2 EL Mehl
- 2 Handvoll Honey-Nut-Flakes
- etwas Salz, Pfeffer und Paprika
- etwas Petersilie

ZUBEREITUNG:

Die Hähnchenbrüste schneidest Du ganz klein und hackst es dann, wie Hackfleisch. Diese gehackte Masse mischst Du in einer Schüssel mit der gehackten Petersilie, etwas Salz, Pfeffer und Paprika, sowie eine gehackte Zehe Knoblauch.

Daraus formst Du mundgerechte Stücke. Diese durchlaufen jetzt die Panierstraße aus Mehl, Ei und zum Schluss die kleingehackten Honey-Nut-Flakes.

Diese panierten Nuggets legst Du dann auf die Plancha oder einen Deckel vom Dutch Oven (funktioniert sogar auf einem Backblech). Diese dürfen jetzt bei 180 bis 190 °C im indirekten Bereich für 20 min garen und sind dann knusprig und saftig.

Wir wünschen Dir viel Spaß beim Nachmachen und gutes Gelingen. Einen guten Appetit.

hier gehts zum Video



Instagram

